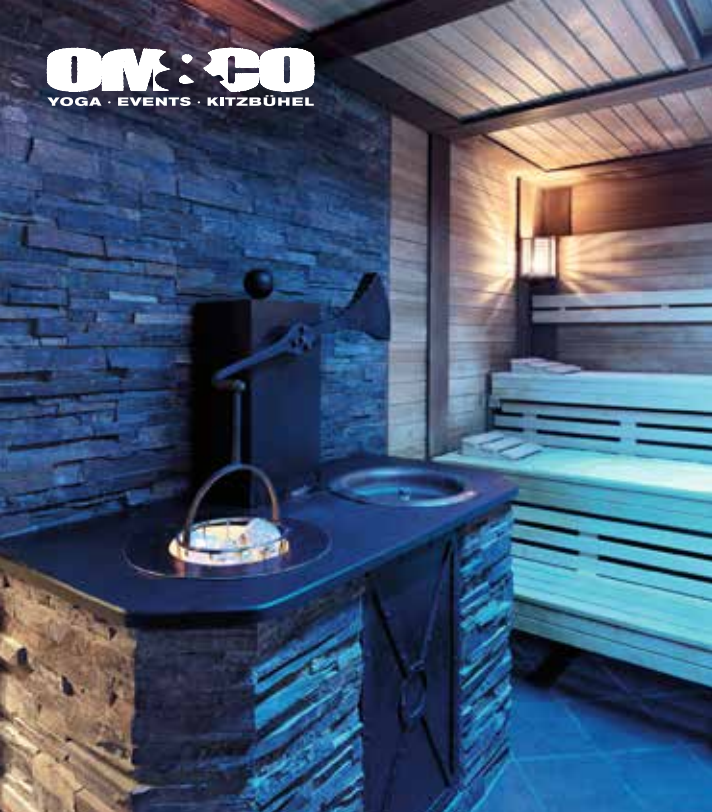


# SPA YOGA RETREAT

**9. bis 11.  
und/oder  
23. bis 25.  
Nov. 2018**

IM A-ROSA\*\*\*\* KITZBÜHEL MIT TANIA WIMMER, KAIJA MARX UND KARIN ARTMAIER



limitierte  
Plätze

## PROGRAMM

### FREITAG

- ab 11.00 Check In
- 15.30 – 16.00 Begrüßung und Einführung
- 16.00 – 17.30 **Im Fluss der Chakras** | Tania
- 18.00 – 19.15 **Balance between Yin meets Yang** | Karin

### SAMSTAG

- 07.30 – 07.55 **Meditation** | Kaija
- 08.00 – 09.30 **From Heart to Soul** | Kaija
- 12.00 – 13.30 **Budokon®-Moves** | Tania
- 15.00 – 16.30 **Embodiment your Flow** | Kaija
- 17.00 – 18.30 **Be calm, be quiet, enjoy the silence** | Karin

### SONNTAG

- 08.00 – 09.30 **Yoga Kriyas** | Tania
- 09.30 – 11.30 Gemeinsames Frühstück

## PREISE

DZ € 359,-

EZ € 459,-

Preise beziehen sich auf ein Retreat-  
Wochenende pro Person und beinhalten  
zwei Übernachtungen mit HP im A-Rosa  
Kitzbüchel, freien Zugang zu allen Well-  
ness-Einrichtungen und acht Yogastunden.

**AROSA**  
Resorts & Hikeaways



## MEHR INFOS / ANMELDUNG

tania@omandco.at | +43 664 4090542 | [www.omandco.at](http://www.omandco.at)