

DETOX-WEEKEND MIT

# BERG BLUT



**6. bis .8.  
April  
2018**

## **FASTEN, YOGA UND ... EIN SAFTIGES ERLEBNIS!**

Fasten ist Reinigung und Konzentration, es lässt dich in deine Seele eintauchen und schärft die Sinne. Nimm dir Zeit für dich selbst und nutze sie, um vielleicht alte Gewohnheiten abzulegen, den Körper zu entgiften und den Stoffwechsel wieder in Schwung zu bringen. Und dabei lassen dich die handgemachten Säfte von Bergblut mit ihren hochwertigen Ingredienzien einen neuen Gipfel des guten Geschmacks erklimmen.

Starte mit uns in einen gesunden Frühling!

## **PROGRAMM**

### **FREITAG, 06. APRIL**

- 16.00 - 16.30 Einführung in die Detox-Saftkur von Bergblut, Übergabe der Säfte (12 Säfte, 6 pro Tag) und Basensuppe inkl. Glaubersalz
- 16.30 - 18.00 Yogastunde Sweat it Out  
Wir empfehlen, bereits ab Mittwoch leichte Kost zu sich zu nehmen u.a. gedünstetes Gemüse, Pellkartoffeln, reichlich Flüssigkeit wie Wasser und Tee, mehr Infos unter: [www.dasbergblut.com/cleanse-anleitung](http://www.dasbergblut.com/cleanse-anleitung)

### **SAMSTAG, 07. APRIL**

- 08.00 Einnahme Saft  
08.30 - 10.00 Yogastunde Shat Kriyas  
10.00 Einnahme Saft  
10.00 - 12.00 Spaziergang an der frischen Luft  
12.00 Einnahme Saft  
14.00 Einnahme Saft  
14.30 - 16.00 Yogastunde Restorative  
16.00 Einnahme Saft  
18.00 Einnahme Milch

### **SONNTAG 08. APRIL**

- 08.00 Einnahme Saft  
08.30 - 10.00 Yogastunde Detox  
10.00 Einnahme Saft  
10.00 - 12.00 Spaziergang an der frischen Luft  
12.00 Einnahme Saft  
14.00 Einnahme Saft  
16.00 Einnahme Saft  
18.00 Einnahme Milch

Optional sind Massagen zu buchen und zu empfehlen, da sie den Entgiftungsvorgang unterstützen.

Bitte such Dir Deine individuelle Saftkur für zwei Tage aus und gib uns Bescheid, welche Du gerne machen möchtest (Classic Cleanse, Red Carpet Cleanse, Immunity Cleanse, Green Remover Cleanse): [www.dasbergblut.com/cleanses-pakete](http://www.dasbergblut.com/cleanses-pakete)

## **FREITAG, 6. BIS 8. APRIL 2018**

### **A-ROSA KITZBÜHEL**

### **PREIS PRO PERSON € 199,-**

(beinhaltet Detox-Paket inkl. Säfte, Basensuppe, Glaubersalz und allen Yogastunden)

**Reservierungen bitte bei: Tania Wimmer +43 664 4090542 oder [tania@omandco.at](mailto:tania@omandco.at)**