

# MY WAY

**21.04.  
bis  
23.04.  
2017**

## ... EINFACH MEHR ICH! MEHR LEBENSFREUDE FÜR EIN SELBSTBESTIMMTERES LEBEN

Gibt es bei dir auch manchmal eine Stimme die dir sagt, dass du mehr für dich ganz persönlich tun möchtest? Würdest du dich gerne öfter von Erwartungshaltungen Anderer lösen? Öfter einfach Dinge lockerer sehen? Wie wäre es für Dich dein Leben einfach genussvoller zu verbringen?

In diesen zwei Tagen vermittele ich dir Einsichten und vor allem simple Techniken, die für dich sofort anwendbar sind! Du erlebst eine actionreiche und kraftspendende Lernatmosphäre mit viel Spaß und guten Gefühlen. Die daraus resultierende innere wie äußere Bewegung sorgt dafür, dass du einfach mehr dein Leben lebst.

Lerne Vaya kennen:

<https://www.youtube.com/watch?v=zYCCc7qASnE>



Vaya Wieser-Weber,  
Trainerin für NLP™ und  
Persönlichkeitsentwicklung,  
Meditationslehrerin,  
[www.vayawieser-weber.com](http://www.vayawieser-weber.com)

### 21. APRIL 2017

18:00 Uhr	Ankunft
19:00 – 20:30	Yoga mit Tania
21:00 Uhr	Get Together

### 22. APRIL 2017

08:00 – 09:00	Yoga mit Tania
09:00 – 10:00	Frühstück
10:00 – 13:00	My Way mit Vaya
13:00 – 15:30	Mittagspause und Möglichkeit für Wellness etc.
15:30 – 19:00	My Way mit Vaya
19:00 – 20:30	Abendessen
20:30 – 21:30	Integration mit Vaya

### 23. APRIL 2017

08:00 – 09:00	Yoga mit Tania
09:00 – 10:00	Frühstück
10:00 – 13:00	My Way mit Vaya
13:00 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15:30	My Way mit Vaya
15:30	Ende

### ORT

A-ROSA Kitzbühel

### PREISE

Seminar inkl. 2 Nächte mit HP  
im A-ROSA Kitzbühel 359,- Euro

Seminar für Externe 140,- Euro  
nur Workshop / Essen und Spa extra